



## **Association C.La.Forme**

Gymnase Anquetil, Allée des Caravelles  
CARNON PLAGE  
34130 CARNON  
04 67 17 13 56  
claforme@outlook.fr  
<http://claforme.jimdofree.com/>  
N° RNA : W343004082

### **« C. La Forme »**

**(COC Musculation & Remise en forme Carnon)**

**Saison Du 01/09/2022 au 31/08/2023**

### **Procès-verbal de l'Assemblée Générale du 29 septembre 2023**

**Club House – Complexe Jacques Anquetil – 34130 Carnon Plage**

#### **Ordre du jour :**

- Présentation du rapport moral du Président
- Présentation du rapport financier de la Trésorière
- Renouvellement du conseil d'administration
- Remerciements
- Questions

#### **Contrôle des pouvoirs :**

41 adhérent.es sont présents, 40 adhérente.s sont représentés par procuration.

Le quorum (25% des 133 adhérents au 31/08/23) étant atteint, l'assemblée générale peut commencer à 19H10.

#### **Première résolution (vote du rapport moral et d'activités) :**

Patrice BOSSARD, Président, présente le rapport moral et le rapport d'activités (cf. annexe ci-jointe).

Cette résolution, ayant recueilli 81 voix pour, 0 voix contre, 0 abstention, est adoptée à l'unanimité.

#### **Deuxième résolution (vote du rapport financier et statistique) :**

L'Assemblée Générale, après avoir entendu le rapport financier et statistique de la trésorière, Béatrice BOSSARD, approuve les comptes de l'exercice 1er Septembre 2022 au 31 Aout 2023 tels qu'ils lui sont présentés.

Cette résolution, ayant recueilli 81 voix pour, 0 voix contre, 0 abstention, est adoptée à l'unanimité.

#### **Troisième résolution (renouvellement du conseil d'administration) :**

- Adam AZZAM et Andy CASANO présentent leur démission du conseil d'administration.
- Deux adhérents se présentent pour intégrer le conseil d'administration : Michel PARACHE et Jad AZZAM.

Michel PARACHE et Jad AZZAM, ayant recueilli 81 voix pour, 0 voix contre, 0 abstention, sont élus au conseil d'administration à l'unanimité.



## Association C.La.Forme

Gymnase Anquetil, Allée des Caravelles  
CARNON PLAGE  
34130 CARNON  
04 67 17 13 56  
claforme@outlook.fr  
<http://claforme.jimdofree.com/>  
N° RNA : W343004082

Le nouveau bureau exécutif et le nouveau conseil d'administration est ainsi constitué :

### Bureau Exécutif :

- Président : Patrice BOSSARD
- Trésorière : Béatrice BOSSARD
- Secrétaire et Chargé de Communication : Mickaël BARTORELLO

### Autres membres soutien du Conseil d'Administration :

- Emmanuel GOUEL
- Michel PARACHE
- Jad AZZAM



Le Président remercie plusieurs adhérents pour leur appui matériel et leur présence pour des permanences : Elodie LEGER, Robin BAILLETTE et Michel PARACHE.

### Questions de l'assemblée générale :

Michel PARACHE propose de participer à l'opération « Courstache » en Novembre 2023, une course pédestre au profit de la lutte contre le cancer de la prostate (Movember). L'assemblée adhère à cette initiative sous l'organisation de Michel.

Une question est soulevée sur la possibilité de proposer une prime pour le coach, Lionel GOBARD. Le Président répond que le bureau a déjà procédé cette année à une revalorisation du taux horaires de notre prestataire et que c'est une volonté du bureau de lui octroyer de nouveau une enveloppe budgétaire au regard des résultats positifs à confirmer de la salle.



## Association C.La.Forme

Gymnase Anquetil, Allée des Caravelles  
CARNON PLAGE  
34130 CARNON  
04 67 17 13 56  
claforme@outlook.fr  
<http://claforme.jimdofree.com/>  
N° RNA : W343004082

### **La séance se clôture par les interventions des représentants présents de la municipalité :**

Mme Eva BERNHARD (représentante de l'office de tourisme de Carnon) prend la parole pour signaler qu'elle transmette à la municipalité les besoins de notre association.

Mr Pierre Martin CHAZOT (élu au conseil municipal) souligne le dynamisme et la bonne gestion de notre association, ainsi que la très bonne tenue de notre Assemblée Générale.

Arrivée de Mme Rachel BARTHES, adjointe aux Sports.

La séance se clôture à 20H30 et un apéritif dinatoire est offert aux personnes présentes.

*Au cours de l'assemblée générale, plusieurs photos des évènements de l'année sont projetées à partir du site web de l'association : <http://claforme.jimdofree.com/vie-de-l-assoc/>*

### **Le Président – Patrice BOSSARD**

### **La Trésorière – Béatrice BOSSARD**

### **Le Secrétaire / Chargé de communication – Mickaël BARTORELLO**

# **« C. La Forme »**

**(COC Musculation & Remise en forme Carnon)**

**Saison Du 01/09/2022 au 31/08/2023**

## **Assemblée Générale du 29 septembre 2023**

**Club House – Complexe Jacques Anquetil – 34130 Carnon Plage**

### **Rapport moral du Président**

Mmes et Mrs les représentants de la municipalité de Mauguio-Carnon :

Mrs Yvon BOURREL (Maire de Mauguio Carnon, excusé),

Mme Rachel BARTHES (adjointe aux sports, excusée), Mme Laurence GELY (élue Vie associative, excusée),

Mr Pierre Martin CHAZOT (conseiller municipal)

Mme Eva BERNHARD (Représentante de l'Office du Tourisme de Carnon),

Mr Daniel CURTIL (Président de l'ex COC - Club Omnisports de Carnon, excusé),

Mr Marc BIGRET (Président du Longe Côte Mauguio Carnon, représenté)

Mme Valérie LESUEUR (Présidente Océan Protection France, excusée),

Mr Guillaume BARBOTIN (Directeur Andromède Plongée Bio, excusé)

Mme et Mrs les membres du Conseil d'Administration « C. La Forme »,

Chers adhérents de notre association « C. La Forme »,

Bonsoir à toutes et tous,

Merci chaleureusement pour votre présence ce soir qui démontre l'intérêt que vous portez toutes et tous à notre structure associative, familiale et conviviale ; en particulier nos invités, Mmes & Mrs les élus, pour votre soutien et votre conseil tout au long de l'année !...

Je suis très heureux de vous retrouver pour notre Assemblée Générale Ordinaire 2023.

### **Quelle année !!!... Nos investissements commencent à payer !...**

Nous verrons tout à l'heure que les résultats financiers de notre exercice 2022-2023 affiche un atterrissage encourageant ; C'est grâce à l'investissement de chacune et chacun qui aura permis de maintenir le navire à flot !.... après une saison 2021-2022 post-Covid fragile et délicate...

La liste de mes remerciements est donc longue, mais Ô combien justifiée !!

Merci à la municipalité pour son soutien financier et matériel et au COC pour son aide financière !!

Merci à nos partenaires, Océan Protection France, Le Longe Côte Mauguio Carnon, Andromède Plongée Bio

Merci aux membres du Bureau et du Conseil d'Administration : Béatrice « C.Les Finances », Mickaël « C.La Comm », Andy « C.Les Projets », Manu « C.Les idées » et Adam « C.Les Jeunes ».

Merci à Lionel « C.Le Coach » pour sa disponibilité, sa convivialité, son humour, associés à son professionnalisme à toute épreuve.

Enfin, Merci à vous, chers adhérents associatifs pour votre fidélité et vos dons matériels, financiers et humains ! Oui, vous le savez, notre structure se distingue d'une salle commerciale grâce aux valeurs humaines d'une communauté associative, conviviale et familiale...

Cette année aura été marquée par la dissolution du COC et la régulation du stationnement à travers l'implantation des parkings payants. Nous sommes en pleine analyse d'impacts de ces décisions.

## Rapport d'activité

Sans vous toutes et tous et sans les nombreux événements de cette année, la situation économique de notre association ne serait pas la même ! Mais qu'avons-nous donc fait (voir Press-book) ?

- 1 randonnée par mois (hors été) ouverte à tout public,
- Des défis et collectes de fonds, « C. pour Eux » au profit d'octobre Rose et Téléthon 2022,
- Des partenariats Sport & Environnement avec OPF, LCMC, Paprec, Andromède Plongée Bio,...
- L'accueil de Baptiste, un stagiaire en formation STAPS 3<sup>ème</sup> Année, résidant à Mauguio,
- Notre traditionnelle Galette des rois et ses vœux de longévité (cadeau porte-clés),
- Plusieurs opérations de protection environnementales avec Océan Protection France,
- Des formations certifiantes et des engagements avec la Maison des associations (projet CANVA),
- Notre projet associatif, éducatif et pédagogique (Sport, Santé & Bien-être, Environnement),
- La maintenance et l'acquisition de matériels (3 vélos, sellerie, tapis,...) et de l'espace « C. Le Stade » dessiné par notre Coach et réalisé par le service des sports de la mairie,
- L'opération « C. du Propre » pour le nettoyage complet de la salle,
- L'acquisition d'une oriflamme et chevalet « C. La Forme » pour améliorer notre visibilité locale,
- Notre action « C. Clean » pour la Fête de la Mer Neptunalia organisée par l'office du tourisme, avec un cours collectif offert avant une collecte de déchets sur la station avec OPF,
- L'opération Aqua-Playa « C. L'été », 3 animations sportives sur la plage et dans la mer (aquagym, longe côte), précédées d'une collecte pédagogique Flash mégots sur la plage avec OPF,
- Des plongées et animations pédagogiques « C. La Mer » avec Andromède Plongée Bio,
- Création d'un nouveau cours de mobilité articulaire puis de stretching postural le mardi soir,
- Le Forum des associations à Carnon avec des démonstrations de Tabata et cours collectif (Carnon+)
- Notre porte-ouverte et initiation lors de la Fête du Sport avec le LCMC,...

Grâce à toutes ces actions, nous observons une belle image « C. La Forme » grandissante, perçue par un large public local et alentours ! Notre structure associative a su se redresser post-Covid et nous devons réfléchir à poursuivre nos actions (animations, fréquentation, ...) pour garantir sa pérennité à travers une meilleure fidélisation de nos adhérents !

Quelques projets, besoins ou souhaits pour la saison 2023-2024 :

- Renouvellement du Conseil d'Administration et création d'un vivier de bénévoles,
- Nouvelles animations et publications sociétales en lien avec notre projet associatif (sport, santé & Bien-être) et notre demande d'agrément JEP (Jeunesse Educative & Populaire) en cours,
- Agrandissement de la salle pour nos créneaux de cours collectifs, la rénovation ou remplacement de certains matériels et surfaces d'activité, l'installation d'une climatisation (mairie de MC),
- Enrichissement de la convention avec l'association Longe Côté Compétition et ses adhérents,
- Recherche de nouvelles conventions (CANVA, gendarmerie nationale, COC Danse,...) et partenariats (Agglo, Dépt, Région,...)
- Nos participations aux défis solidaires Octobre Rose (Cancer du sein) et Téléthon (32 maladies),
- Renouveler l'accueil de stagiaire
- Et une surprise dans notre salle dès le mois de novembre !!!

Je vous remercie une nouvelle fois pour votre présence, votre participation et votre aide dans le but de préserver les valeurs de notre communauté associative « C. La Forme ».

J'espère ne rien avoir oublié et invite les membres du bureau à enrichir mes propos en séance si nécessaire.

Bons travaux d'Assemblée Générale à toutes et tous !

Patrice BOSSARD

Président C. La Forme

COC Musculation & Remise en forme Carnon Plage



P. BOSSARD

# « C. La Forme »

(COC Musculation & Remise en forme Carnon)

Assemblée Générale du 29 septembre 2023

**Club House - Gymnase Anquetil – 34130 CARNON PLAGES**

## Rapport statistique et financier de la trésorerie (saison 01/09/22->31/08/23)

### Statistiques d'adhésions et de fréquentation

Depuis septembre 2022, hors formules à la « séance » ou à la « semaine », nous avons accueilli **254** pratiquants, dont 175 nouveaux + **17** pratiquants de la convention du LCMC !

Au 31/08/23, parmi ces 254 pratiquants, nous recensons seulement 133 adhérents actifs... Une perte (avec turn-over) de moitié des pratiquants (dont certains saisonniers bien sûr !) qui milite pour l'amélioration de notre outil de pratique (surface salle, appareils, climatisation, parking, ...) afin de fidéliser nos adhérents.

**Répartition F/H** : 110 Femmes (soit 45%) / 130 Hommes (soit 55%). Un succès de féminisation !! (N-1 = 1/3)

**Formules** : Mois, Année, 10 séances -> les plus plébiscitées ! Un catalogue sans engagement apprécié !

**Catégories d'âge** : En tête les 50 à 70 et 20-30, puis les autres catégories dont 25 de 15-20 et 6 de +80 !

### Suivi des cotisations (comparatif Chiffre d'Affaires depuis 2009)

Grâce à nos investissements, actions et animations, la fréquentation sur nos activités a fortement progressé !!! Rien que sur le poste adhésions, notre Chiffre d'Affaires a retrouvé le niveau des meilleures années (2011-2012). Merci encore à toutes et tous !!!...

**Espérons que la régulation du stationnement sur la station ne nous fasse pas trop perdre d'adhérents...**

### Bilan financier au 31/08/23

Adhésions/Partenariat vs Prestations sportives : + 6 200 €	-> Fidéliser une fréquentation en hausse
Subventions : + 7 100 €	-> Dont subvention du COC, attente Paprec
Dons bénévoles : + 208 €	-> Dont renonciation au frais km bénévoles
Évènementiel : - 1 400 €	-> Nos actions/animations sont appréciées
Frais administratifs : - 243 €	-> En hausse (inflation)
Fournitures diverses : - 1 478 €	-> Consommables quotidiens et Oriflamme
Amortissement Matériels : - 600 €	-> Valorisation de nos appareils cardio
Boutique (hors stock) : + 268 €	-> Un succès pour les tee-shirts et serviettes
Boissons (hors stock) : + 242 €	-> Une progression attendue sur ce poste

Au global, grâce à nos investissements, l'exercice affiche un Chiffre d'Affaires de 50K€ et notre résultat d'exploitation net (hors remboursement avance de trésorerie Post-Covid) un profit de ~350 € pour lequel je vous propose un report à nouveau pour la trésorerie de l'exercice à venir.

A noter, un très beau mois de septembre 2022 avec une recrudescence d'adhésions « bonne résolution » et le partenariat avec LCMC par une approche CAnVA (Comité d'Animation de la Vie Associative MC).

L'enjeu 2023-2024 : Continuer à maîtriser nos dépenses tout en proposant de nouvelles animations ou partenariats et compter sur une rénovation de notre outil associatif (salle de musculation & remise en forme) !! Nous savons aussi compter sur les élus présents et la municipalité pour nous aider dans ces défis !

Béatrice BOSSARD

Trésorière « C. La Forme »

COC Musculation & Remise en forme Carnon Plage

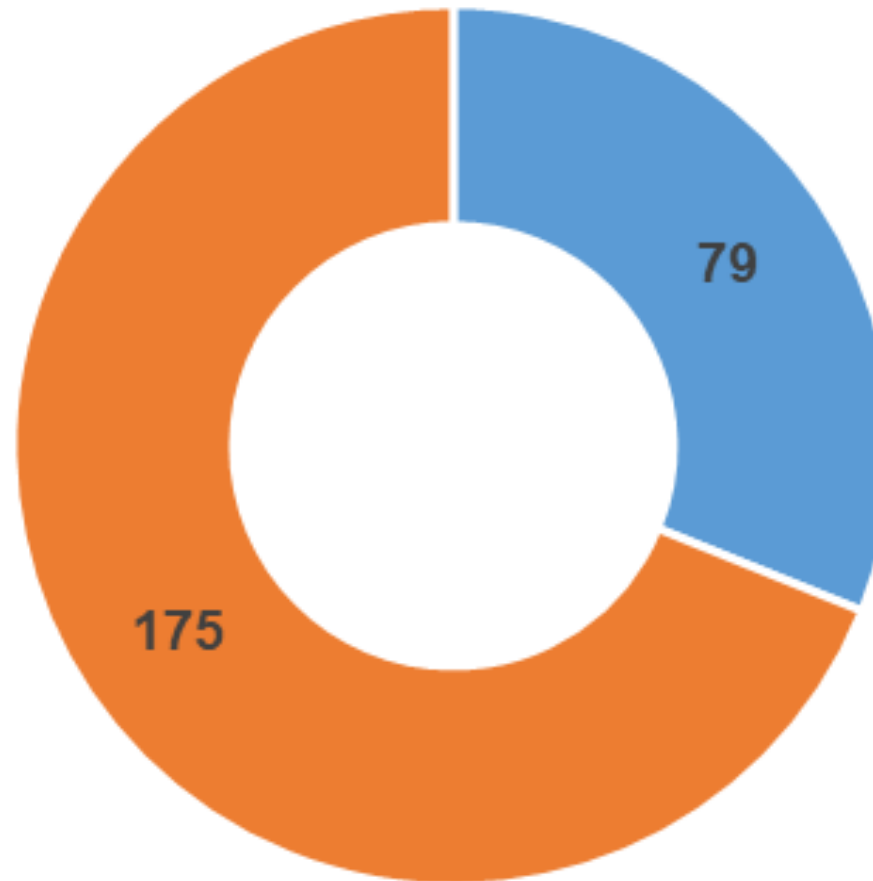


« C. La Forme »

Assemblée Générale  
du 29 septembre 2023

## Saison 2022-2023 Pratiquants

254 pratiquants  
+ 17 LCMC

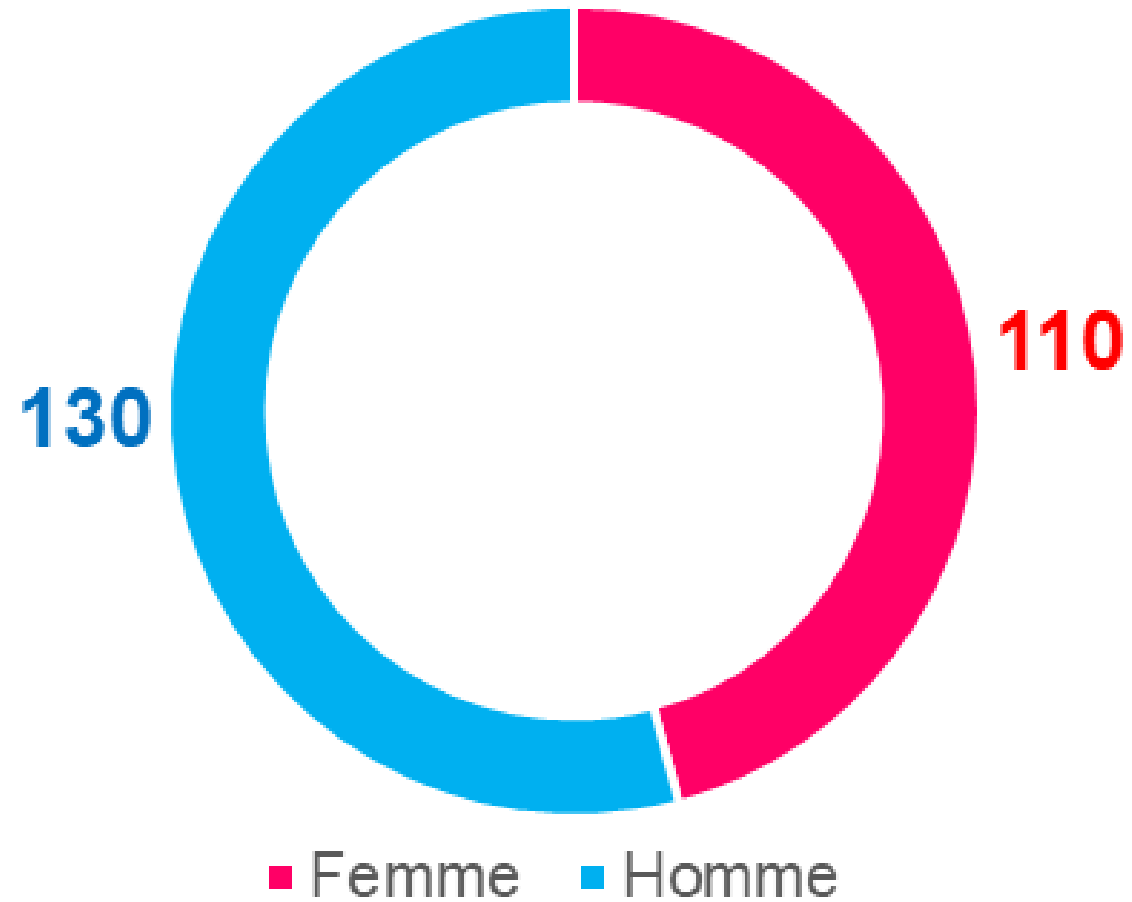


133 adhérents  
au 31.08.23

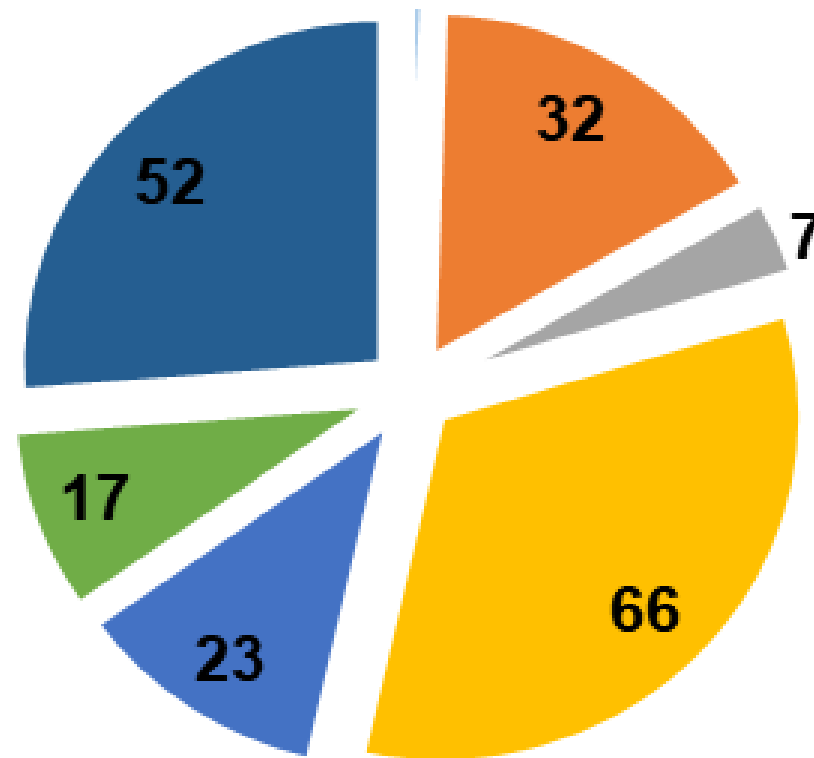
■ Adhésions <09/22 actives    ■ Adhésions >09/22



## Saison 2022-2023 Pratiquants



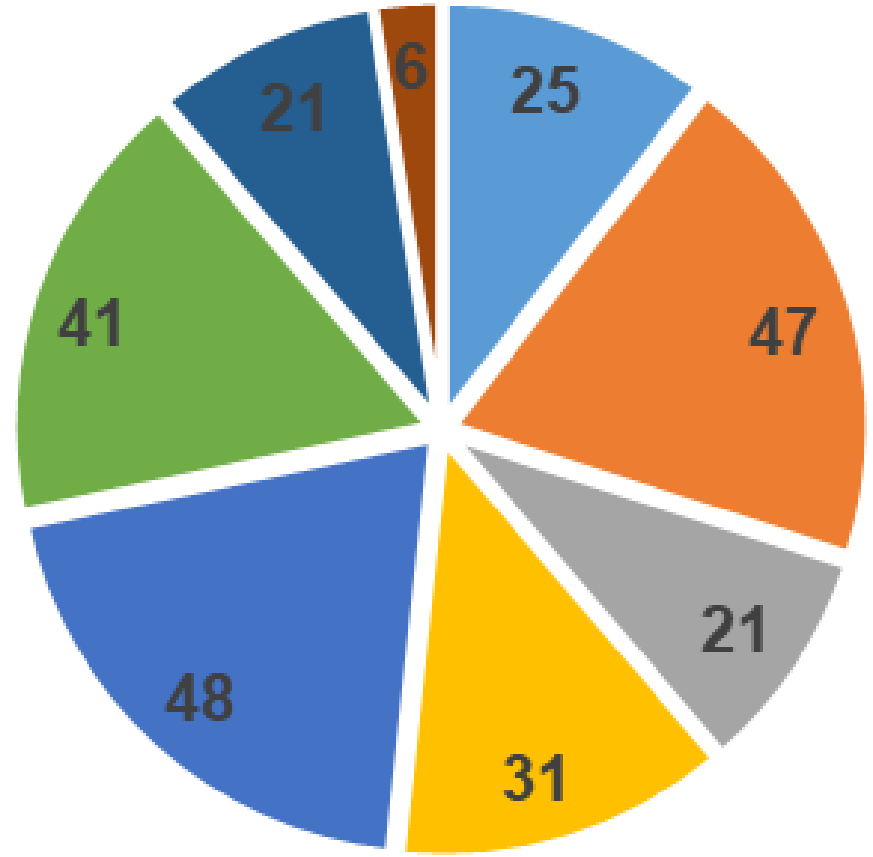
## Saison 2022-2023 Formules de pratique



■ Séance ■ 10 séances ■ Semaine ■ Mois ■ Trimestre ■ Semestre ■ Année

# Saison 2022-2023

## Catégories d'âge



■ 15-20 ■ 20-30 ■ 30-40 ■ 40-50 ■ 50-60 ■ 60-70 ■ 70-80 ■ +80



**C. LA FORME**  
**SAISON 2022/2023**  
**RESULTAT D'EXPLOITATION au 31/08/2023**

RECETTES		DEPENSES	
ADHESIONS	<b>36 136,00</b>	PRESTATIONS COACH	<b>30 475,00</b>
CHEQUES VACANCES	<b>136,50</b>	FRAIS DE DEPLACEMENTS COACH	<b>900,00</b>
COUPONS SPORT	<b>0,00</b>		
CONVENTION (Longe Côte,...)	<b>1 500,00</b>	REMBOURSEMENT ADHERENT	<b>200,00</b>
CONVENTION PAPREC	<b>0,00</b>		
SUBVENTIONS	<b>7 100,00</b>		
DONS (adhérents + renonciation frais km)	<b>2 748,00</b>	FRAIS KILOMETRIQUES BENEVOLES	<b>2 540,00</b>
EVENEMENTIEL (participation adhérents, Téléthon, Octobre Rose,...)	<b>1 240,90</b>	EVENEMENTIEL (Réunion, Téléthon, Octobre Rose, Plongée, cadeaux,...)	<b>2 642,50</b>
		FRAIS ADMINISTRATIFS (Frais Banque, Frais Postaux, Assurance salle, Badge, Parking)	<b>242,62</b>
		FOURNITURES-PETITS MATERIELS (consommables, rouleaux papier - copy center, bureau vallée, pharmacie, parapharmacie)	<b>1 187,34</b>
		COMMUNICATION (Oriflamme)	<b>290,40</b>
		AMORTISSEMENT MATERIEL	<b>559,16</b>
BOUTIQUE (Tee-shirt, Serviette)	<b>739,00</b>	BOUTIQUE (Serviettes C.La Forme)	<b>471,30</b>
BOISSONS VENDUES	<b>402,51</b>	BOISSONS ACHETEES	<b>160,53</b>
AVANCE DE TRESORERIE	<b>0,00</b>	REMBOURSEMENT AVANCE DE TRESORERIE (Post Covid)	<b>10 000,00</b>
TRESORERIE - (Report à nouveau)	<b>0,00</b>	TRESORERIE + (Report à nouveau)	<b>334,06</b>
<b>BILAN &amp; CHIFFRE D'AFFAIRES</b>	<b>50 002,91</b>		<b>50 002,91</b>

Andy Casano  
2595 Bld Paul Valéry  
34070 Montpellier  
[acasano@ntymail.com](mailto:acasano@ntymail.com)  
0669.74.75.95

**C La FORME**  
Gymnase J. Anquetil  
Allée des Caravelles  
Carnon Plage  
34130 Maugeio  
Tel : 04 67 17 13 56

À Association C.la.Forme,  
à l'attention de Monsieur le Président  
Gymnase Jacques Anquetil, Allée des Caravelles  
34130 Maugeio – Carnon

Objet : Démission

Monsieur le Président,

Depuis plusieurs mois, mon implication dans la vie de notre association, tant en tant qu'adhérent qu'en tant que membre du conseil d'administration, n'a cessé de diminuer jusqu'à se faire nulle. Comme vous le savez, ma compagne et moi-même expérimentons depuis peu les joies de la parentalité. Un heureux évènement qui impacte nécessairement notre disponibilité et nos visites à la salle. Il serait toutefois inexact de n'attribuer nos absences à ce seul fait, si important soit-il. En effet, la généralisation du stationnement payant sur la commune joue un rôle déterminant. Montpelliérains, nous avons fait le choix de continuer à nous investir dans le projet de C.la.Forme, en dépit de l'augmentation du prix de l'essence, plutôt que de nous inscrire aux nombreuses salles près de chez nous proposant pourtant des tarifs attractifs. Chaque fois que cela m'a été possible, j'ai privilégié le vélo pour venir suivre une séance ou assurer une permanence à la salle. Une solution aujourd'hui inenvisageable avec un nourrisson, à cause de la densité de circulation à Montpellier ainsi que des contraintes d'heures et de météo.

Toujours est-il que, bien que comprenant la nécessité pour Carnon de financer les lourds travaux d'entretien de voirie et autres en faisant participer les nombreux visiteurs estivants, nous ne sommes pas en mesure d'assumer cette hausse dans notre budget annuel familial tout en poursuivant nos activités au sein de l'association.

C'est donc à regret que je vous présente ma démission de membre du conseil d'administration.

Nous nous efforcerons de garder un lien, même s'il se fait plus ponctuel, avec la vie de C.la.Forme dont le projet reste à nos yeux une réussite humaine collective.

Vous souhaitant toute la réussite possible, je vous adresse ainsi qu'à l'ensemble des adhérents, mes plus chaleureuses salutations.

Sportivement,

Andy Casano.

**BOSSARD Patrice**

---

**Objet:** TR: Lettre de démission

**C La FORME**  
Gymnase J. Anquetil  
Allée des Caravelles  
Carnon Plage  
34130 Maugio  
Tel : 04 67 17 13 56

**De:** Adam Azzam <adamazzam34130@gmail.com>

**Date:** 7 septembre 2023 à 23:00:05 UTC+2

**À:** Patrice BOSSARD <patricebossard77340@orange.fr>

**Objet:** Lettre de démission

Bonjour Mr le président de l'association "C.La.Forme", je vous adresse cette lettre pour vous faire part de ma démission au bureau en raison de mon départ à l'étranger pour mes études qui me contraignent malheureusement de m'investir dans l'association par manque de temps. En souhaitant à tout le bureau, une bonne continuation.  
Cordialement,

Azzam Adam

**Sujet** : candidature conseil administration C LA FORME

**De** : Michel Parache <parachemichel@orange.fr>

**Date** : 29/08/2023, 18:02

**Pour** : patricebossard77340@orange.fr

Patrice

Par la présente je te fais part de ma candidature au conseil d'administration de l'association C.la.forme.

Adhérent de la section depuis de nombreuses années je souhaite m'investir plus amplement à la vie de celle-ci en y apportant mes compétences organisationnelles et mes disponibilités pour des services tels que permanences, actions événementielles et autres En espérant que ma candidature retienne ton attention

Sportivement

Michel PARACHE

07 64 50 05 98

**C La FORME**  
Gymnase J. Anquetil  
Allée des Caravelles  
Carron Plage  
34130 Maugio  
Tel : 04 67 17 13 56

C. La FORME  
Gymnase J. Anquetil  
Carron Plage  
34130 Maugio  
Tel : 04 67 17 13 56

**BOSSARD Patrice**

---

**Objet:** Candidature au Conseil d'Administration C.La Forme pour l'AG du 29/09/23

**De:** Jad Azzam <[jadazzam36@gmail.com](mailto:jadazzam36@gmail.com)>

**Date:** 14 septembre 2023 à 17:28:36 UTC+2

**À:** [patricebossard77340@orange.fr](mailto:patricebossard77340@orange.fr)

**Objet:** Candidature au Conseil d'Administration C.La Forme pour l'AG du 29/09/23

Monsieur le Président,

J'ai l'honneur de vous annoncer ma candidature à votre formidable association.

De part mes compétences et mon attachement à cette merveilleuse salle (qui est bien plus qu'une simple salle de sport), je saurai me rendre disponible afin de vous aider dans plusieurs domaines tels que la comptabilité, les permanences, mes idées de développement pour la structure... et bien plus encore si besoin.

Au plaisir de vous revoir très bientôt,

Bien à vous,

Jad AZZAM